

TEJIENDO OPORTUNIDADES PARA LAS MUJERES



SOLIDARIA
ASOCIACIÓN

1. JUSTIFICACIÓN

La feminización de la pobreza es un fenómeno constatado fruto de las desigualdades sociales y económicas que sufren en mayor medida las mujeres. El trabajo de cuidados no remunerado o precarizado que llevan asumiendo las mujeres desde hace tiempo, la dificultad para conciliar la vida personal, laboral y familiar, las tasas elevadas de paro femenino, la discriminación en el mercado de trabajo, etc, son algunos de los factores que evidencian la desigualdad y precariedad que padecen las mujeres.

En un estudio realizado en 2015 por el Ayuntamiento de Barcelona para definir la estrategia municipal de 2016 a 2024 contra la feminización de la pobreza, se constató que del 28% de ciudadanos en situación de pobreza un 55% eran mujeres. Por otro lado, la crisis derivada por la situación de pandemia que estamos viviendo, ha resultado tener un mayor impacto en las mujeres. Lo demuestra el último balance de los Servicios Sociales del Ayuntamiento de Barcelona, que pone en evidencia que de las 88.000 personas atendidas durante el 2020, un 64% fueron mujeres.

Es por todo ello que desde Nova Solidaria se ha visto la necesidad de desarrollar un proyecto específico de capacitación y acceso al mercado laboral para mujeres residentes en Barcelona que se encuentran en situación de pobreza y precariedad. De este modo, más allá de mejorar las competencias personales y profesionales de las mujeres a través de la formación, el objetivo principal es conseguir su inserción laboral, fomentando su autonomía y empoderamiento y mejorando sus condiciones de vida.

Otro de los pilares importantes dentro del proceso de capacitación e inserción es la creación o ampliación de las redes de apoyo de las destinatarias, ya que muchas de las mujeres vinculadas a Nova Solidaria suelen ser mujeres con poca red social, hecho que les dificulta todavía más salir de su situación de precariedad. De este modo, la metodología que se promueve desde Nova Solidaria de trabajo en red y coordinación con otros servicios y entidades de los barrios y de la ciudad de Barcelona permite activar y ampliar dichas redes de apoyo y realizar una intervención integral y comunitaria que responda tanto a las necesidades individuales como colectivas de las mujeres.

2. DESCRIPCIÓN DEL PROYECTO

El proyecto *Tejiendo oportunidades para las mujeres* pretende mejorar las condiciones de vida de mujeres que se encuentran en situación de pobreza y/o precariedad mediante actividades formativas y acciones para su inserción en el mercado de trabajo. Al mismo tiempo, se incluyen en el proyecto tanto la atención social a través de la cobertura de necesidades básicas como la creación y ampliación de las redes sociales y de apoyo de las mujeres.

3. OBJETIVOS DEL PROYECTO

- OBJETIVO GENERAL:

Paliar los efectos de la feminización de la pobreza mediante la capacitación e inserción sociolaboral, el empoderamiento y la cobertura de necesidades básicas de mujeres en situación de precariedad y/o exclusión social.

- OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

1. Ofrecer formación en diferentes ámbitos profesionales: costura y confección, limpieza y atención y cuidado domiciliario a personas mayores.
2. Fomentar la inserción laboral en empresas o entidades de los sectores relacionados con la formación recibida.
3. Cubrir diferentes necesidades básicas de las mujeres participantes para mejorar sus condiciones de vida y garantizar que éstas puedan participar en los programas de formación e inserción.
4. Generar, activar y ampliar las redes de apoyo entre las propias mujeres participantes y también con los diferentes recursos de los barrios y de la ciudad de Barcelona.

4. ÁMBITO TERRITORIAL DE INTERVENCIÓN:

El ámbito territorial de intervención del proyecto abarca la ciudad de Barcelona, aunque se priorizará la participación de mujeres residentes en los barrios más desfavorecidos, sobretodo de la Franja Besòs (Bon Pastor, Baró de Viver, Trinitat Vella, La Verneda y la Pau, El Besòs y el Maresme...) donde los indicadores de desempleo son más elevados y las rentas son más bajas que en el resto de la ciudad.

5. POBLACIÓN DESTINATARIA:

Las destinatarias principales serán mujeres en situación de vulnerabilidad tales como:

- Mujeres en paro, en especial las que se encuentren en paro de larga duración.
- Mujeres carentes de ingresos económicos.
- Mujeres con cargas familiares.
- Mujeres migradas y de contextos culturales diversos.
- Mujeres víctimas de violencia de género.

6. ACTIVIDADES

6.1. FORMACIÓN:

La formación y la capacitación son elementos básicos para la adquisición de conocimientos y competencias profesionales que faciliten posteriormente el acceso al mercado de trabajo.

Desde Nova Solidaria se ha apostado por organizar cursos en el ámbito de la costura, la limpieza y el cuidado a personas mayores, puesto que se ha detectado que muchas de las mujeres vinculadas o derivadas a la entidad, en algún momento han realizado trabajos en estos sectores, en la mayoría de ocasiones de manera informal y sin haber recibido una formación específica para ello.

Con estos cursos, que serán impartidos por profesionales de las diferentes áreas, se quiere dotar a las mujeres de herramientas que les permitan acceder a puestos de trabajo profesionalizados y a desarrollar las tareas de manera segura y eficiente. Los cursos de entrada se realizarán de manera presencial siguiendo las medidas sanitarias de protección contra la Covid-19.

Debido al perfil de las mujeres participantes, y con tal de facilitar su asistencia a los programas formativos, desde la entidad se garantizará la cobertura de necesidades básicas diversas (productos alimentarios y no alimentarios de primera necesidad) y se facilitarán tarjetas de transporte para aquellas personas que lo requieran.

Por último, cuando finalice la formación, Nova Solidaria entregará a las participantes un diploma de aprovechamiento del curso realizado.

* Costura y confección:

Se trata de un curso para adquirir los conocimientos básicos para un correcto manejo de las herramientas de costura, así como para aprender las técnicas de corte, de elaboración de patrones y artículos textiles y de arreglos de ropa de vestir y del hogar.

Los contenidos principales serán:

- Herramientas de trabajo
- Uso y manejo de la máquina de coser
- Las medidas. Toma correcta de las medidas
- Procedimiento para la elaboración de patrones. Medidas, trazos básicos, corte del patrón.
- Tipos de bordado y puntos
- Proceso de elaboración y confección del artículo/prenda. Técnicas básicas de ensamblado y acabado de artículos textiles
- Técnicas para el arreglo de ropa de vestir y del hogar

* Limpieza General de espacios:

Con este curso las participantes aprenderán a desarrollar y a utilizar las técnicas más adecuadas de limpieza en diferentes espacios y se les proporcionará herramientas para realizar su trabajo con seguridad y prevenir los riesgos que conlleva la actividad.

En este caso los contenidos del curso girarán alrededor de:

- Limpieza, tratamiento y mantenimiento de suelos, paredes y techos. Técnicas básicas de limpieza y desinfección. Gestión y tratamiento de residuos.
- Limpieza de mobiliario interior. Aplicación de los productos de limpieza y desinfección, técnicas de limpieza del mobiliario interior así como de los lavabos.
- Limpieza de cristales en edificios y locales. Técnicas de limpieza de cristales y manejo de los elementos básicos para la limpieza de superficies de vidrio.
- Procedimientos y técnicas de limpieza con utilización de maquinaria.
- Seguridad y salud en el trabajo. Prevención de riesgos.

* Cuidado y Atención de personas mayores y dependientes:

El objetivo de este curso es capacitar a las participantes en la atención y los cuidados básicos a personas mayores y dependientes, principalmente en el ámbito domiciliario, fomentando una atención integral centrada en la persona que tenga en cuenta los derechos, capacidades, motivaciones e intereses de las personas receptoras del cuidado e incluyan su participación efectiva.

Los contenidos del curso están relacionados con las siguientes temáticas:

- Vejez y dependencia
- Técnicas para la realización de la higiene y el aseo
- Técnicas de movilización, traslado y deambulaci3n.
- Alimentaci3n
- Intervenci3n en el entorno f3sico y humano de la persona cuidada
- Marco te3rico e implementaci3n del modelo de Atenci3n Centrada en la Persona

6.2. INSERCIÓN LABORAL:

Dentro del proyecto, el acceso al mercado de trabajo por parte de las participantes es clave para la generación de oportunidades que permitan mejorar las condiciones de vida de las mujeres y que éstas puedan salir de su situación de precariedad.

Desde Nova Solidaria se contactará con empresas y entidades de los sectores relacionados con las formaciones impartidas (costura, limpieza y cuidado de gente mayor) para promover la inserción de las mujeres participantes.

En relación a la costura, teniendo en cuenta que Nova Solidaria ya cuenta con un proyecto en este ámbito, se buscará generar oportunidades dentro de la propia entidad a través de los encargos profesionales que se reciben por parte de empresas y asociaciones de ámbito local y estatal.

6.3. REDES DE APOYO:

Desde Nova Solidaria se quiere favorecer la creación de espacios de apoyo entre las mujeres que les permitan empoderarse, compartir inquietudes, intereses, conocimientos y les ayude a generar vínculos que amplíen su red social. Estos espacios se vincularían a los grupos estables de cada curso de formación, pudiéndose abrir a otras mujeres siempre y cuando la situación epidemiológica y las autoridades sanitarias lo permitieran.

Por otro lado, la conexión y coordinación con otros servicios, recursos y entidades del territorio reforzará las redes de apoyo de cada participante y permitirá atender de manera integral y comunitaria las necesidades individuales y colectivas de las mujeres.

7. SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN. INDICADORES:

En referencia a la formación, al inicio y durante el desarrollo de los cursos se recogerán los intereses y expectativas del mismo para poder adecuar los contenidos y la metodología al interés de las participantes. Asimismo, al finalizar el curso se hará una encuesta de satisfacción entre las alumnas.

El seguimiento y evaluación de la inserción laboral se hará de manera coordinada con las empresas y entidades empleadoras y con las mujeres accedan a los diferentes puestos de trabajo.

En lo que se refiere a las redes de apoyo, tanto la evaluación como el seguimiento se hará con las mujeres participantes y con los servicios, recursos y entidades vinculados a la red.

Para la evaluación, los principales indicadores que se tendrán en cuenta serán los siguientes:

- Número de mujeres participantes en el proyecto.
- Participación activa de las mujeres. Número y tipo de propuestas e iniciativas planteadas por las participantes.

- Grado de motivación y satisfacción de las mujeres.
- Número de mujeres que consiguen un puesto de trabajo.
- Número de empresas y entidades empleadoras que se vinculan al proyecto.
- Grado de satisfacción de las entidades y empresas insertoras.
- Nivel de creación/ampliación de las redes de apoyo de las mujeres.

8. CALENDARIO:

El proyecto se desarrollará del 1 de febrero hasta el 31 de diciembre de 2021.

9. DIFUSIÓN DEL PROYECTO:

Nova Solidaria hará la difusión del proyecto principalmente a través de la página web y las redes sociales de la entidad:

- Web: [Solidaria Asociación | \(solidaria-asociacion.org\)](http://solidaria-asociacion.org)
- Facebook: [Solidaria-asociacion - Inicio | Facebook](#)
- Instagram: [Solidaria Asociación \(@solidaria.asociacion\) • Fotos y videos de Instagram](#)

Por otro lado, se dará a conocer el proyecto en las asambleas periódicas que se organizan con las personas voluntarias de la entidad.

Asimismo, también se hará difusión específica del proyecto a través de las entidades colaboradoras, y si la situación epidemiológica lo permite, se difundirá el proyecto en ferias principalmente del ámbito de la economía social y solidaria.

10. RECURSOS NECESARIOS PARA EL DESARROLLO DEL PROYECTO:

10.1 RECURSOS HUMANOS:

- Formadores profesionales para impartir los cursos.
- Personas voluntarias para preparar y entregar a las mujeres los productos alimentarios y no alimentarios necesarios para cubrir sus necesidades básicas y de transporte para asistir a los cursos.
- Personas voluntarias para vincular empresas y entidades insertoras al proyecto.
- Referente de Nova Solidaria para coordinarse con los servicios y entidades del territorio.

10.2. INFRAESTRUCTURAS:

- Local de Nova Solidaria.

10.3 RECURSOS MATERIALES:

- Ordenador.
- Proyector.
- Material específico para impartir los cursos de formación.
- Material de oficina y papelería.
- Material de protección de la Covid-19: mascarillas, gel hidroalcohólico, desinfectante de superficies, etc.
- Tarjetas de transporte.
- Productos alimentarios y no alimentarios de primera necesidad.

11. PRESUPUESTO:

CONCEPTO	IMPORTE
Alquiler (Local, Materiales e infraestructuras)	6000 €
Suministros (luz, agua, gas, etc)	1200€
Adquisición de material	3000€
Seguros	500€
Viajes y desplazamientos (usuarias y voluntarias)	600 €
Formaciones/Cursos/Talleres	15350€
TOTAL	26650 €